

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
 (ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
 Образовательного учреждения
 Протокол № 1 от 28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ
 Герболинская И.А.

Приказ № 134 от 31.08.2023



РЕЖИМ
дня для детей дошкольного возраста
в холодный период года

Виды деятельности в течение дня	Младшая 3-4	Средняя 4-5	Старшая 5-6	Подготовительная 6-7
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, элементарный бытовой труд	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35—9.00	8.35—9.00
Занятия (перерыв 10 мин, физкультминутки), совместная, самостоятельная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-11.05
Культурно-гигиенические процедуры, 2 завтрак	9.40-9.55	9.50-10.05	10.35-10.50	11.05-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, активные спортивные игры, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры, занятия с логопедом)	9.55-11.35	10.05-11.50	10.50-12.25	11.20-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-12.00	11.50-12.15	12.25-12.40	12.35-12.45
Культурно-гигиенические процедуры, обед	12.00-12.40	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, занятия, индивидуальная работа, доп.услуги	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-17.30	15.50-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные, подвижные, самостоятельные игры, индивидуальная работа, возвращение в группу	16.50-20.00	16.50-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00
Самостоятельная деятельность	300	310	320	330
Занятия	30	40	45	90
Прогулка	240	240	240	240
Дневной сон	140	130	110	105
Время работы детей с электронными устройствами на одном занятии в течение дня	20	20	30	30